

Jaga kesehgaran dan kebugaran tubuh agar tetap Prima, Korem 142/Tatag laksanakan senam bersama

M Ali Akbar - [SULBAR.INDONESIASATU.ID](https://sulbar.indonesiasatu.id)

Nov 24, 2023 - 16:49



Mamuju – Dalam rangka menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh agar tetap prima, Prajurit dan Persit KCK Koorcabrem 142 PD XIV Hasanuddin melaksanakan kegiatan senam bersama bertempat di lapangan Tammajarra Makorem 142/Tatag Jalan Abdul Malik Pattana Endeng, Kel. Rangas, Kec. Simboro Kab.Mamuju Prov Sulbar. Jumat (24/11/2023)



Dalam sambutannya Danrem 142/Tatag Brigjen TNI Deni Rejeki, S.E., [M.Si](#) mengucapkan terima kasih kepada seluruh Prajurit, PNS dan persit yang hadir pada kegiatan ini, mamfaatkan waktu kita untuk berolah raga, hari ini hari jumat kita mamfaatkan dengan baik. Kegiatan ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga daya tahan tubuh agar tetap sehat dan prima, tetapi juga untuk mempererat hubungan silaturahmi di antara keluarga besar Korem 142/tatag.

“Olahraga bersama ini menjadi momen yang sangat penting untuk meningkatkan keharmonisan di antara anggota keluarga besar Korem 142/Tatag,” Ucap Danrem 142/Tatag

Lanjut disampaikan setelah kegiatan olahraga kita lanjutkan dengan kegiatan jumat bersih di lingkungan asrama tempat kita tinggal dan lingkungan kantor, kita melaksanakan pembersihan bersama.



“Asrama kita besar jadi waktu yang ada kita mamfaatkan untuk melaksanakan pembersihan dan juga mamfaatkan lahan tidur yang ada di lingkungan kita untuk dijadikan ketahanan pangan ditanami sayuran sehingga bisa membantu kehidupan keluarga,” Harap Brigjen TNI Deni

Danrem juga menambahkan bahwa syukur alhamdulillah hari ini kita bisa mengoprasionalkan Motor Ambulance bantuan dari Pangdam XIV/ Hasanuddin Mayjen TNI Dr. Totok Imam Santoso, S.I.P. S.Sos., [M.Tr](#)(Han). Motor ini kita mamfaatkan setiap hari gunanya untuk mempercepat dan mempermudah pelayanan bagi anggota dan keluarga yang sakit.

“Motor ambulance ini nantinya akan door to door ke rumah-rumah, apabila mungkin ada anggota kurang sehat maupun keluarga akan dengan cepat dilayani oleh anggota kesehatan,” tandasnya



Kegiatan senam bersama dihadiri Kasrem 142/Tatag Kolonel Inf Hadi Purwo Subroto, S.A.B., M.M Para Kasi Korem 142/Tatag, Dankabalak/Aju Korem 142/Tatag, Ketua Persit KCK Koorcabrem 142, Ny. Elsy Deni Rejeki beserta pengurus, seluruh Prajurit, PNS dan Persit Korem 142/Tatag.